

標 題 : Different classification of an adult population by two validated indexes of adherence to the Mediterranean diet.  
地中海食事の順守の2種類の認証された指標による成人集団の違った分類  
〔スペイン語文献の英文要旨〕

---

著 者 : N. San Onofre Bernat, et al. (スペイン アリカンテ大学 Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia)

---

掲 載 誌 : Nutr Hosp. 2019 Oct 17; 36(5): 1116-1122

---

要 旨 :

背 景 : 地中海事は健康の良い状況と関連してきた。  
地中海食事パターンの順守を評価するために異なる指標がある。

目 的 : 研究の目的は、2種類の認証された指標を使用して地中海食事の適合性に従ってバレンシア州の成人住民の分類を評価して、その間の一致の程度を解析することであった。

方 法 : バレンシア州の成人 2,728 人の代表的なサンプルで、地中海食事の順守を測定する2つの手段による住民の分類の一致に関する方法論的研究。  
データを「バレンシア州の栄養調査 (Encuesta de Nutrición de la Comunitat Valenciana) 2010-2011 年」から得た。  
順守を "Puntuación Modificada de Dieta Mediterránea" および "Cribado de Adherencia de Dieta Mediterránea" で判定した。  
各指標に従って、住民を低、中程度または高い (順守) に分類した。  
統計的解析を、質的変数および量的変数について実施した。  
指標の一致を、カッパ検定で評価した。

結 果 : 両方の指標で、住民の最高比率(それぞれ 41%および 71%)は中程度の地中海食事の順守であった。  
両方の指標の間で、カッパ係数は 0.169、男性で 0.163 女性では 0.174 であった。  
年齢層別では : 16-24 歳で 0.158、25-44 歳で 0.139、45-64 歳で 0.185、そして 64 歳超えでは 0.161 であった。

結 論 : 検定した2つの指標は弱い一致の程度を示しており、同じ住民を違って分類した。

キーワード : スペイン語で4件示してある。

---