

標 題 : Adherence to Mediterranean diet of children living in small Southern Italian villages.  
南部イタリアの小さな村で生活する児童の地中海食事の順守

---

著 者 : T. Grassi, et al. (イタリア サレント大学 生物・環境 科学・技術学部)

---

掲 載 誌 : Int. J. Food Sci. Nutr. 2019 Oct 21: 1-10 [印刷に先立つ電子出版]  
[冊子版は同誌 2020 Jun; 71(4): 490-499]

---

要 旨 :

横断的研究をサレント半島の5つの小さな村の小学校で実施して、6-8歳の児童282人の地中海食事の順守を、生活様式および社会-経済的要因との関連で評価した。

児童の親に自己記入質問書を完了してもらって、その子供の個人的、行動的および社会-経済的な要因の普及(比率)を評価した。

児童の身体測定値も入手した。

地中海食事の順守を「児童および青年用の地中海食事品質指数(KIDMED)」を使用して評価した。

カイ二乗検定を使用して、児童のグループ間の相違を検出した。

全体として、27.0%の児童が地中海食事の低い順守(KIDMED $\leq$ 3)、59.6%が中程度の順守(KIDMED 4-7)、そして13.5%が高い順守(KIDMED $\geq$ 8)を示した。

地中海食事の順守は、母親の教育水準(大学卒か否か)および両親の職業的地位(雇用者か否か)と関連した。

キーワード : 地中海食事、児童、食習慣、生活様式

---