

標 題 : Mediterranean diet score and incidence of IHD: a global comparative study.  
地中海食事スコアと IHD (虚血性心疾患) の発症率 : 世界的な比較研究

---

著 者 : A. Sezaki, et al. (日本 同志社女子大学 食物栄養科学科)

---

掲 載 誌 : Public Health Nutr. 2019 Jun; 22(8): 1444-1450.

---

要 旨 :

目 的 : 本研究の目的は、地中海食事スコア(MDS)と IHD(虚血性心疾患)の発症率との間の世界的な関連を、国際統計を用いて国別に明らかにすることであった。

計 画 : 国別の IHD の発症率をグローバル疾病負荷(GBD)データベースから得た。  
国別の食品(g/日/人)およびエネルギー(kcal/日/人)の平均供給量 [生産から家庭までの損失を除く] を FAOSTAT データベースから得た。  
地中海食事スコアを、地中海食事を特徴づける食品 9 種類の総得点に基づいて評価した。  
地中海食事スコアと IHD の発症率との間の関連を、人口 100 万人以上の国で、社会経済および生活様式の変数を調整した一般線形モデルを用いて調べた。

設 定 : 世界的国際データベースからの人口データ。  
人口 100 万人超の 132 カ国からの被験者。

結 果 : 地中海食事スコアは、肥満率、高齢化率、教育の年数および IHD の発症率と逆相関した ; しかし、国内総生産(GDP)、平均余命、喫煙率、エネルギー供給とも医療支出とも関連が見られなかった。  
社会経済および生活様式の変数を調整した地中海食事スコアによる IHD の発症率の一般線形モデルで、地中海食事スコアの  $\beta$  は  $-26.4$ (se 8.6; P<It; 0.01)であった。

結 論 : この世界的な国際比較研究の結果が、地中海食事は IHD の発症率と逆相関すると確認した。

キーワード : FAOSTAT [FAO(国連食糧農業機関)統計データベース]、世界的比較研究、世界的データベース、IHD (虚血性心疾患)、地中海食事

---