

標 題 : Extra-virgin olive oil and the gut-brain axis: influence on gut microbiota, mucosal immunity, and cardiometabolic and cognitive health.
エクストラバージンオリーブ油と脳腸軸 :
腸内微生物相、粘膜免疫、そして心血管代謝および認知の健康に対する影響

著 者 : J. F. Millman, et al. (日本 沖縄 琉球大学 大学院医学研究科
内分泌、糖尿病と代謝、血液、リウマチ学科 (第二内科))

掲 載 誌 : Nutr Rev. 2021 Nov 10; 79(12): 1362-1374.

要 旨 :

エクストラバージンオリーブ油はよく知られた機能性食品で地中海食事の主な油脂源であり、1価不飽和脂肪酸および生物活性フェノール化合物などの各種の健康的な成分を保有する、それは個々および共同で、健康の心血管マーカーに対する良い影響を發揮し、そしてその抗炎症および抗酸化の作用により神経保護剤として作用する。

腸内微生物相および腸環境の健康は、肥満、代謝性疾患の進行、そして脳腸軸経路である種の神経変性疾患の進行にも重要な要因であると、現在考えられている。

最近、エクストラバージンオリーブ油の健康増進効能を腸内微生物相にも延長してよいと、実証するデータが増えている。

この総説で、腸内微生物相および腸の健康に対するエクストラバージンオリーブ油の影響に関する最近の研究からの結果を我々は検討して、腸内微生物相組成の調節、微生物生成物の生産、および粘膜免疫系の活性と機能がどのように、心血管系、代謝、および認知の健康に好ましい結果を導くかを探求することを、我々は目的とする。

キーワード : アルツハイマー病、エクストラバージンオリーブ油、腸内微生物相、代謝的健康、粘膜免疫
